

滁本燕成长报告

滁本燕，女，乳名小燕子。出生于 2001 年 5 月 30 日，于 2001 年 5 月 31 日 15 点入院，在滁州市西方寺捡拾。

滁本燕姓名来源：“滁”取福利院所在地滁州市的“滁”，“燕”取“飞燕”之意，寓意祝福，本燕如同天空中自由翱翔的鸟儿，舞动出生命中美好的生活。

本燕入院时，用一旧衣服包裹。皮肤白腻，面色红润，头发稀少，脐带包扎完好，拉脐便。大约出生一天。经入院体检，体重 3KG，头围 34CM，胸围 34CM，身高 50CM，有时睡醒睁开眼睛到处张望。四肢及其他部位均属正常，随身无任何纸条和信物。

为了孩子健康的成长，我院一直在积极地学习和探索科学的抚育方式。在婴幼儿喂养方面，我们遵循由稀到干，由软到硬，由少到多，由一种到多种的辅食添加原则。三个月内的本燕一直喂纯牛奶，如：滁州奶粉、三鹿婴儿奶粉等。三个月后渐渐添加辅食，如：米粉、蒸鸡蛋、蔬菜汁等。在婴幼儿的身心发育方面，我们采取保教结合的方式，不仅保证孩子有充足的营养供给，同时为婴幼儿的智力发育营造良好的学习氛围。具体做法如：根据本燕月龄的不同，不断变换各种颜色、质地、声响不同的玩具，为本燕提供学习和认识物体的机会；本燕生活的房间经常播放一些儿歌和轻柔的音乐；在喂饭、换尿布或陪本燕做游戏时多和她说话，多呼唤本燕的名字，多抚摸、亲吻、拥抱孩子……，这样不仅给予了本燕语言上的刺激，同时也增进了孩子与成人之间的交流，从而建立起孩子心中的亲情感、信任感、依赖感。这为孩子完整的性格发育奠定了良好的基础。2001 年 8 月份，美国半边天基金会组织在我院开展了“祖母抚爱计划”，这一计划的实施，不但为孩子体能上提供了更多锻炼的机会，同时更丰富了孩子的情感世界，对婴幼儿的成长起到了很

好的促进作用，可爱的小本燕和其他小姐妹一样，成为这一计划的幸运受益儿。

本燕一直在院内生活，从小养成了良好的生活习惯。她一天的生活安排是四餐两点两活动。具体内容是：每天早晨 5：30 起床洗漱后吃早饭，一瓶 240ml——260ml 的米糊，（米糊由米粉、奶粉、鸡蛋、糖调制而成）；7：30 由“祖母计划”中的一名指定“祖母”带到活动室活动；9：00 是辅食时间，吃点心、饼干、蛋糕、蒸鸡蛋等；10：30 吃午饭，本燕已会吃米饭，同时配吃的蔬菜有冬瓜、土豆、萝卜等，另加一些骨头汤及肉泥；11：30——13：30 午睡时间，睡醒后由“祖母”带到活动室；15：00 是辅食时间；16：30 吃下午饭，接下来是洗澡时间，然后上床休息；晚上 22：00 喂最后一次一瓶 240 ml 的米糊。本燕睡眠安静，每晚约睡 10——12 个小时。平时每日小便十几次，早晚各一次大便或日一次。

本燕一直按照免疫计划接种了防疫疫苗，如甲肝疫苗、乙肝疫苗等，她的身体健康状况一直很好，很少生病。无药物过敏史。

可爱的小燕子和她的名字一样，是个充满动感的宝宝。无论在保育组还是在活动室里，你都会看到一个朝气蓬勃、活泼好动的小女孩，仿佛浑身有用不完的劲儿，又仿佛不知道疲倦。总之，每一天对于小燕子来说都是充满了新奇、未知和阳光的。燕子坐学步车会到处去玩，还会到各个保育组去串门。在活动室里，小燕子仿佛寻找到了一片可以自由飞翔的天空，五颜六色、形态各异的玩具让她爱不释手，尤其喜欢那些充满动感和乐感的玩具，如：小钢琴、小电话、小皮球、玩具汽车都是小燕子喜欢的。她会学“祖母”的样子坐在小钢琴的前面“弹奏”一曲，还会握着玩具汽车的拉绳，带着小汽车走。燕子在活动室里会到处爬来爬去，有时会手握护栏站在镜子前欣赏自己，并咿咿呀呀的讲话，牵着

燕子的一只手她会很稳的走，但是她非常害怕自己走。和所有独自行走前的孩子一样，相信燕子在不久后，会不再需要大人的扶助。

燕子是个爱说话的孩子，有时候她会咿咿呀呀地和小朋友们说话，燕子喊的最清楚的是“爸爸、妈妈”。她的模仿能力很强，会摇头、拍手欢迎、再见。燕子的食欲很好，不挑食，她喜欢吃的点心有：蛋糕、仙贝、雪饼、牛奶、果汁等，喜欢吃的水果是香蕉、西瓜。

现在的小燕子非常的健康，在阿姨和“祖母”的关爱里茁壮成长。我们衷心祝愿美丽可爱的小燕子能早日拥有一片更宽广、美丽的天空。早日拥有一个幸福温暖的家。

